



1er Cicle de Xerrades i Tallers 2019

A L'ESPAI DE SUPORT DE NOU BARRIS-HORTA

SFB-Mémora ha apostat per organitzar diversos tallers dirigits a tota la població i al sector professional amb l'objectiu de donar a conèixer l'empresa, promoure eines que permetin afrontar el procés de dol i també potenciar l'envelliment saludable.

És per això que us convidem a assistir-hi **cada dijous, de 17:00 h. a 18:00 h. a:**

**Espai de Suport de Serveis
Funeraris de Barcelona**

Passeig de Valldaura, 206
(al costat del Mercat de la Guineueta)

- 17.01.19 **Document de Voluntats Anticipades.** Carme Beltrán, infermera
- 24.01.19 **Envellir amb humor.** Inés Simarro, dinamitzadora sociocultural
- 31.01.19 **Com fer front a l'angoixa.** Xavi Savin, psicòleg
- 07.02.19 **Preveure els tràmits d'una defunció.** Nuria Gilart, assessora personal
- 14.02.19 **Artteràpia: crear art ajuda al benestar al final de vida.** Nadia Colette, artterapeuta
- 21.02.19 **T'agradaria fer un voluntariat social? Animat!** Amics de la Gent Gran
- 28.02.19 **Emocions en el dol: La culpa.** Lola Cabrera, psicòloga
- 07.03.19 **La importància de les cures al final de la vida.** Laia Ibern i Clàudia López,
de 17:00 a 18:30 h estudiants d'infermeria
- 14.03.19 **Parlem sobre la mort, trenquem tabús.** Laia Ibern i Clàudia López,
de 17:00 a 18:30 h estudiants d'infermeria
- 21.03.19 **Protecció legal a les persones grans.** Jordi Muñoz, advocat
- 28.03.19 **Consells i hàbits saludables per prevenir l'artrosi i l'osteoporosi.**
Mònica Civit, infermera
- 04.04.19 **Autoestima i creixement personal.** José Luis Buenache, formador en el tercer sector



Les persones que necessitin un sistema alternatiu a la comunicació auditiva, amb llengua de signes, poden fer petició de reserva amb set dies d'antelació al correu espaisuportnoubarris@memora.es

ENTRADA GRATUÏTA

Preguem realitzeu reserva
trucant al
93 484 18 64
Us hi esperem

 **mémora**
Fundación

 **mémora**

Serveis
Funeraris de
Barcelona

