



1r Cicle de Xerrades i Tallers 2019

ESPai DE SUPORT DE L'HOSPITALET

Mémora ha apostat per organitzar diverses xerrades i tallers dirigits a tota la població i al sector professional amb l'objectiu de promoure un espai de reflexió i aprenentatge per afrontar el procés de dol, l'envelliment saludable i el benestar de les persones.

És per això que us convidem a assistir-hi **cada dijous, de 17:00 h. a 18:00 h. a:**

NOVA UBICACIÓ

Regidoria del Centre

Rambla Just Oliveres, 23
L'Hospitalet de Llobregat

- 24/01/19 **Procés de dol per la pèrdua de la salut.** Lola Cabrera, Psicòloga
- 31/01/19 **La decisió d' ingressar en una residència.** Mar Diéguez, Treballadora social
*Aquesta xerrada es farà a l'Espai de Suport de L'Hospitalet
Pl. Ajuntament, 32 - 08901 Hospitalet de Llobregat*
- 07/02/19 **Seguretat ciutadana.** Guàrdia Urbana de L'Hospitalet
- 14/02/19 **Musicoteràpia: els beneficis de l'escolta musical.** Laura Gascueña, Musicoterapeuta
- 21/02/19 **Internet i les xarxes socials; una oportunitat per la gent gran.** Pep Marès, Gestor cultural
- 28/02/19 **Eficiència energètica a la llar: bo social i altres orientacions.** ABD i Ecoserveis. Programa Energia Justa
- 07/03/19 **Dona i envelliment.** Lola Toledano, Treballadora social
- 14/03/19 **La cura al final de la vida.** Martha Verónica Plazas, Alumna Grau d'Infermeria UB
- 21/03/19 **Parlem sobre la soledat.** Lorena Flores, Alumna Grau d'Infermeria UB
- 28/03/19 **Les emocions en el dol (3): la tristesa i la por.** Lola Cabrera, Psicòloga
- 04/04/19 **Productes de suport per la dependència funcional.** Mónica Peña, Terapeuta ocupacional

ENTRADA GRATUÏTA

Preguem realitzeu reserva
trucant al

93 484 17 61

Us hi esperem